



¡Hola Carson City! Marzo fue otro gran mes para nosotros en el distrito. Nos encantaría compartir algunas de las cosas interesantes que sucedieron...

- Realizamos algunos eventos de **Discovery Kitchen** en nuestras escuelas intermedias
- Celebramos el **Día de San Patricio** con un día de bandeja de la suerte en nuestras escuelas primarias.
- Fue la semana nacional del desayuno escolar del 4 al 8 de marzo.
- Pioneer Academy tuvo su primer evento **Student Choice**

John Worring
Chartwells Director of Dining Services
775-283-2171
john.worring@compass-usa.com

Queremos saber de usted... Haga clic en el enlace o escanee el código para realizar una encuesta rápida y cuéntenos lo que piensa.



[CLICK HERE TO TAKE A SHORT SURVEY](#)

QUICK LINKS:

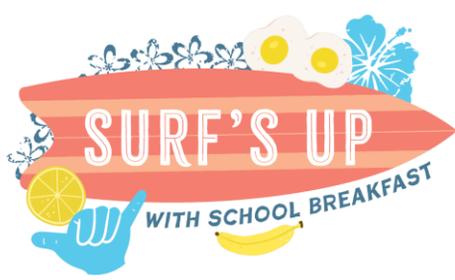
[Our Menus](#)

[Chartwells K12](#)

[Discovery Kitchen at Home](#)

[Mood Boost](#)

[Student Choice](#)



SEMANA NACIONAL DEL DESAYUNO ESCOLAR

La primera semana de marzo reconocimos la Semana Nacional del Desayuno Escolar. El Programa de Desayuno Escolar comenzó como un proyecto piloto en 1966 y se hizo permanente en 1975. Al alentar a los estudiantes a participar en el desayuno escolar, los ayudamos a tener un excelente comienzo del día.

¿Sabías que las investigaciones han demostrado que los niños que desayunan tienen más probabilidades de...

- Alcanzar niveles más altos de rendimiento en lectura y matemáticas.
- Obtenga puntajes más altos en pruebas estandarizadas
- Tener mejor concentración y memoria.
- Esté más alerta y mantenga un peso saludable

También....

- Los estudiantes que participan en el desayuno escolar tienden a tener mejores tasas de asistencia y menos problemas de conducta
- El Programa de Desayunos Escolares proporciona 12 millones de desayunos nutritivos a niños hambrientos en todo el país cada día.
- Estos desayunos tienden a ser más nutritivos que el desayuno promedio que un niño toma en casa o en un restaurante de comida rápida.

Para celebrar el Día de San Patricio, nuestras escuelas primarias organizaron un Día de la Bandeja de la Suerte el viernes 15 durante el almuerzo. ¡Un estudiante afortunado en cada nivel de grado recibió una bandeja de la suerte y algunos obsequios temáticos para llevar a casa!



Bolsas de regalos de Empire Elementary



**Carson City
School District**



plant power

El tema de este mes fue Plant Power, destacamos los beneficios que proporciona el consumo de frutas, verduras y otras fuentes de nutrición de origen vegetal. Los estudiantes de las escuelas Carson Middle y Eagle Valley Middle disfrutaron de una deliciosa opción de nachos de maíz y frijoles negros cubiertos con una salsa fresca de pico de gallo.



Nachos de maíz y frijoles negros en la escuela secundaria Eagle Valley

Pruébalo en casa

Ingredients:

- 1 cup Kernal Corn
- 1 tbsp Diced Red Bell Pepper
- 1 tbsp Diced Green Bell Pepper
- 1 tbsp Lime Juice
- 1 tbsp Canola Oil
- 1/2 tsp Cumin
- 1/8 tsp Kosher Salt
- 1/8 tsp Black Pepper
- 1 cup Canned Black Beans
- 8 oz. Tortilla Chips
- 1 oz. Nacho Cheese

Pico De Gallo

- 3 oz. Diced Tomato
- .5 oz. Diced Onion
- .25 oz. Chopped Jalapenos
- 1 tsp. Lime Juice
- 2 tso, Chopped Cilantro
- Pinch Kosher Salt

Method:

1. In a bowl, combine corn, bell peppers, lime juice, oil, seasonings, and black beans. Mix together.
2. Place mixture on a sheet tray and roast at 350 degrees for 20 minutes or until corn is roasted
3. Warm your choice of nacho cheese and top chips with cheese, black bean and corn mixture. Top off with fresh pico

Discovery
KITCHEN



Los estudiantes de Pioneer Academy se comunicaron con nosotros acerca de sus opciones de menú, por lo que aprovechamos la oportunidad para mejorar sus menús y darles voz en sus opciones. Organizamos una muestra de dos posibles adiciones al menú y permitimos a los estudiantes votar sobre qué elemento preferían. Las opciones fueron Buffalo Chicken Mac & Cheese o BBQ Bacon Chicken Patty Sandwich. Cuando finalmente se cuente la votación, la opción ganadora entrará en la rotación del menú para que los estudiantes la disfruten.

STUDENT CHOICE

FOOD YOUR WAY



Un estudiante le dice a su compañero lo buenos que estaban los macarrones con queso: "¡Esto es fuego!"



Macarrones con queso y pollo Buffalo



Sándwich de hamburguesa de pollo con tocino y barbacoa



Un vistazo rápido antes de que los estudiantes pudieran probar los nuevos artículos.



¡Los estudiantes de Pioneer estaban emocionados de probar algunos artículos nuevos!